



CONCLUSIONES DEL VI CONGRESO DEL CNPT

Logroño, a 29 de octubre de 2006

Los días 27, 28 y 29 de octubre de 2006 se ha celebrado en Logroño el VI Congreso Nacional sobre la Prevención y Tratamiento del Tabaquismo, que ha reunido más de 800 congresistas y 100 ponentes.

El tabaco sigue siendo la primera causa aislada de enfermedad, invalidez y muerte evitables en España. Para cambiar la situación se requieren seguir avanzando en las políticas públicas y regulaciones efectivas para reducir los devastadores efectos en la salud que origina su consumo.

Reconocimiento de los avances

La Ley del tabaco incluye buena parte de las recomendaciones históricas del CNPT basadas en el conocimiento científico existente, como son la prohibición de la publicidad y la promoción del tabaco, regular el aire contaminado por el humo de tabaco para proteger a todos, y planes de ayuda a los fumadores que desean fumar. **La Ley es el mayor avance en salud pública de los últimos 15 años y ha alcanzado el 80% de los objetivos previstos.** Los niveles de nicotina ambiental en los edificios de las administraciones públicas, empresas privadas, comercio, centros de transporte, universidades, hospitales y centros sociales son residuales y en general un 80% menores a los que había antes de la Ley.

Solo la resistencia de sectores económicos explica las dificultades para el cumplimiento en el sector de los locales de hostelería que entran en la regulación. A pesar de todo, datos recientes nos dicen que más del 50% de los locales de más de 100 m. han hecho las adaptaciones previstas en la Ley y que este porcentaje mejora día a día.



La implicación de los profesionales sanitarios en el abordaje del tabaquismo es creciente, destacando el rol de la atención primaria. Desde distintas profesiones y desde distintas especialidades se han desarrollado opciones de intervención con resultados significativos. Aunque muchos fumadores dejan de fumar sin ayuda o sólo con el consejo de un profesional, muchos otros necesitan más apoyo. **Se valora muy positivamente el Real Decreto 1030 de 2006 donde se integra la deshabituación de fumadores en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud**

Lo mayor experiencia con la Terapia Sustitutiva de Nicotina y con Bupropion , las nuevas estrategias de utilización de estos fármacos así como **las próximas aportaciones terapéuticas, como el varenicline aportan nuevas esperanzas para hacer cada vez mas fácil dejar de fumar.**

Cuestiones pendientes

Los expertos reunidos reiteran la **necesidad urgente de que el gobierno incremente de forma sustancial los impuestos del tabaco** para facilitar el abandono y proteger a los menores de iniciarse en su consumo.

Los expertos reunidos consideran que la evidencia científica apoya que **todos los espacios públicos sean 100% libres de humo mediante una norma estatal muy clara sin excepciones ni posibilidad de interpretaciones locales contrarias al espíritu y letra de la norma.**

El tabaquismo es un trastorno aditivo de carácter crónico que puede considerarse una enfermedad y su tratamiento tiene una eficacia probada. Por lo tanto será necesario incrementar sustancialmente los recursos para facilitar el acceso a estos tratamientos. Esos recursos deben ser estables y suficientes para atender la demanda social de tratamiento de deshabituación.



Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo
C/Fuencarral 18, 1º Dcha
28004 Madrid
Tif. 91 522 99 75
Fax: 91 522 99 79

Las experiencias de otros países europeos como Italia nos indican que el camino seguido es el correcto y que los resultados obtenidos en España, el apoyo social a la Ley del tabaco y el nivel de cumplimiento es similar a los demás países europeos que han establecido leyes reguladoras generalmente mas estrictas que la española a excepción del sector hostelero (Irlanda, Italia, Noruega, Suecia, ...)

Este VI Congreso ha representado un nuevo hito en la historia del CNPT. El movimiento de prevención ve reforzada así su coordinación, cohesión y presencia social, que se verán sin duda reforzadas en su próxima edición a celebrar en Castellón en octubre de 2007.

ASOCIACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DOCENTE, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEL TRABAJO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN ARAGÓN, ASOCIACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LIGA ESPAÑOLA PARA LA LUCHA CONTRA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ASOCIACIÓN VALENCIANA PARA LA PREVENCIÓN, CONTROL Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO-AZAHAR, CENTRO DE ESTUDIOS SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD, COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS, CONSEJO GENERAL DEL COLEGIO DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS, EDEX, ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA, FEDERACION DE ASOCIACIONES PARA LA DEFENSA DE LA SALUD PUBLICA, FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA, FUNDACIÓN CIENTÍFICA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER, FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN PÚBLICA Y LA FORMACIÓN ONCOLÓGICA CONTINUADA, SOCIDROGALCOHOL, SOCIEDAD ANDALUZA PARA EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO, SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA CÁNTABRA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ALERGLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTERIOSCLEROSIS, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN TABAQUISMO, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA COMUNITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA GENERAL, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA RURAL Y GENERALISTA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OTORRINOLARINGOLOGÍA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TOXICOMANÍAS, SOCIETAT CATALANA PER A LA PREVENCIO DEL TABAQUISME.